



# La controversia religiosa sobre Mindfulness en las Escuelas



# Distrito Escolar de Encinitas, CA, enfrenta demanda por enseñar Yoga en las escuelas

## Yoga Lawsuit: Encinitas Union School District in California Sued Over Classes

By MARIA NIKIAS Feb. 21, 2013

[Share](#) [Tweet](#)



Kyla Calvert/KPBS



The National Center for Law & Policy (NCLP) is representing a family that is suing the Encinitas Union School District for "civil rights violations resulting from its inherently and pervasively religious Ashtanga yoga program."

"If you research yoga and Hinduism, most people would say Hinduism is yoga and yoga is Hinduism," Dean Broyles, an attorney representing the family, told ABC News. "It's a situation where the state is endorsing religious beliefs and practices, which is forbidden under California and federal law."

The lawsuit was filed in San Diego Superior Court Wednesday and outlines the concerns of the plaintiffs, Stephen and Jennifer Sedlock, whose children are in the Encinitas Union School District.



## **Article Citation:**

Catherine Cook-Cottone, Erga Lemish, and Wendy Guyker (2017) Interpretive phenomenological analysis of a lawsuit contending that school-based yoga is religion: A study of school personnel. *International Journal of Yoga Therapy*: 2017, Vol. 27, No. 1, pp. 25-35.

<https://doi.org/10.17761/1531-2054-27.1.25>

## **Original Research Investigation Articles**

**Interpretive phenomenological analysis of a lawsuit contending that school-based yoga is religion: A study of school personnel**

Catherine Cook-Cottone, Erga Lemish, Wendy Guyker  
University at Buffalo, State University of New York

Correspondence: [catherine.cook.cottone@gmail.com](mailto:catherine.cook.cottone@gmail.com)



# Suit says Cobb schools ‘capitulated’ to Christians in yoga flap

An assistant principal who says she introduced yoga into her Cobb County school to calm down disruptive students is claiming she was victimized by Christian parents who objected on religious grounds, and by a school district that “capitulated” to them.

The resulting federal lawsuit jabs a couple of hot-button issues in public education. Beyond the debate about yoga and religion, it raises the question of whether it’s bad for an educator’s career to be transferred to a “lower-performing” school.



# Warstler Elementary School In Ohio Shuts Down Mindfulness Program Due To Parent Complaints

Carolyn Gregoire  
The Huffington Post

Members of the Warstler Elementary School community in Plain Township, Ohio, are up in arms about the school's efforts to incorporate breathing exercises and meditation into the curriculum. Administrators discontinued the school's mindfulness program six weeks ago in response to complaints from parents and community members concerned about links to Eastern religions, [according to the Akron Beacon Journal](#).



# Petición par remover los programas de Mindfulness en las escuelas públicas de Canadá

## Please Remove Mindfulness Programs (inc. MindUP) from Canadian Public Schools



1,731 personas firmaron. ¡Ayuda a conseguir 2,500!



 **Brittney Osayande** firmó Hace 6 horas

 **Cheryle McRae** firmó Hace 7 horas

 **Amira Valle** Palmetto Bay, FL



Estoy firmando porque... (opcional)



**Summary of the problem:** Numerous Canadian public school teachers and officials are requiring students to participate in daily mandatory Mindfulness Meditation sessions. Mindfulness Meditation is incredibly popular in Canada and various other places in the world, but Canada is a Free Country, and we have laws in place that prohibit things like legislated meditation. Legislated meditation in Canadian public classrooms is unlawful and should not continue.

**Bottom line:** Mindfulness Meditation is Buddhist Meditation, with an unassuming name. It is also worth noting that most Mindfulness Meditation sessions (in public schools) involve directions from a Mindfulness Guide, and when it does, those Mindfulness Meditation sessions also qualify as Guided Meditation sessions.

## Pastor challenges school board on 'Mindfulness'

**'M**indfulness" is being taught at the Liberty Elementary and Middle Schools according to Liberty Lighthouse Ministries Church Pastor Rich Ienuso. He challenged the Liberty School Board February 13 about the board's policy regarding "Teaching About Religion #4313, Section 4000-"Instruction."

Rev. Ienuso told the board that it was his concern "that the Liberty School District is, in fact, observing and celebrating, proselytizing and favoring religion and has not encouraged factual and objective teaching in regards to Mindfulness."

Mindfulness is described as the seventh step of the Buddhist Noble Eightfold Path.

Mindfulness Goes To Kindergarten by Amy Spreeman says "It is a stealth

### HERE & THERE BEYOND THE NEWS

ED TOWNSEND

Buddhism which means secular classes use different vocabulary getting children to engage in the practice whether they like it or not."

Ienuso pointed out to the board that "Mindfulness is a Trojan Horse, a launching pad, the menu and the map for disseminating to others, knowing or unknowing Buddhist religious practices.

"This is in violation of the Liberty

School Board's Policy on Religion," Pastor Ienuso noted.

The local Liberty pastor "encouraged practitioners, teachers, administrators, students, parents and others to further investigate the religion of 'Mindfulness' and "conclude that it has no place in the public school system."

Pastor Ienuso strongly pointed out that it was "not my desire to attack anyone but to only show that mindfulness is a religious belief - a Buddhist belief - and if continued then equal time should be given to other religious practices."

**ED TOWNSEND** provides year around "Beyond The News" coverage in this column with his over 60-years of photojournalism analysis and insight. The column can also be read on his Web blog at <http://fbght.blogspot.com>



Fri, Apr 12, 2019

# Newsweek

**U.S.**

**World**

**Business**

**Tech & Science**

**Culture**

**Sports**

**Health**

**U.S.**

## **CONSERVATIVE CHRISTIANS WANT TO STOP KIDS MEDITATING AT SCHOOL**

BY **KATHERINE HIGNETT** ON 12/15/18 AT 8:52 AM EST

---



# Padre Alejandro Hernández Orden de los Legionarios de Cristo

*“La Congregación para la doctrina de la Fe considera la práctica del mindfulness como contraria a la oración cristiana. Desde esta perspectiva, choca con algunos aspectos al considerarse sincretista.*

*Le recomiendo leer la carta de la Congregación para la Doctrina de la Fe del 15 de octubre de 1989 sobre la oración cristiana.”*



# 7 de Mayo 2019

- 7 de mayo (UPI) - Un grupo legal conservador desafía la tendencia nacional de introducir la "atención plena" en el currículo escolar y sostiene que la práctica se basa en el budismo y obliga a los niños a participar en la meditación.
- "Hemos lanzado un esfuerzo muy significativo con respecto a la oposición a los programas de atención plena, que aparentemente se están extendiendo como un reguero de pólvora en todo Estados Unidos", dijo Harry Hutchison, asesor principal y director de políticas del Centro Estadounidense de Derecho y Justicia con sede en Washington.

- 
- La petición del grupo, argumentando que la atención plena en las escuelas es inconstitucional, tiene más de 82,000 firmas.
  - Hutchinson dijo que el tema es una prioridad para el grupo en una aparición el 30 de abril en el programa de radio Jay Sekulow Live, presentado por el abogado principal de ACLJ, quien también es un abogado personal del presidente Donald Trump.



## ***CARTA A LOS OBISPOS DE LA IGLESIA CATÓLICA SOBRE ALGUNOS ASPECTOS DE LA MEDITACIÓN CRISTIANA\****

**(15 de octubre de 1989)**

2. El contacto siempre más frecuente con otras religiones y con sus diferentes estilos y métodos de oración han llevado a que muchos fieles, en los últimos decenios, se interroguen sobre el valor que pueden tener para los cristianos formas de meditación no cristianas. La pregunta se refiere sobre todo a los métodos orientales[1]. Actualmente algunos recurren a tales métodos por motivos terapéuticos: la inquietud espiritual de una vida sometida al ritmo sofocante de la sociedad tecnológicamente avanzada, impulsa también a un cierto número de cristianos a buscar en ellos el camino de la calma interior y del equilibrio psíquico. Este aspecto psicológico no será considerado en la presente Carta, que más bien desea mostrar las implicaciones teológicas y espirituales de la cuestión. Otros cristianos, en la línea del movimiento de apertura e intercambio con religiones y culturas diversas, piensan que su misma oración puede ganar mucho con esos métodos. Al observar que no pocos métodos tradicionales de meditación, peculiares del cristianismo, en tiempos recientes han caído en desuso, éstos se preguntan: ¿no se podría enriquecer nuestro patrimonio, a través de una nueva educación en la oración, incorporando también elementos que hasta ahora eran extraños?



Estas formas erróneas, que resurgen esporádicamente a lo largo de la historia al margen de la oración de la Iglesia, parecen hoy impresionar nuevamente a muchos cristianos, al presentarse como un remedio psicológico y espiritual, y como rápido procedimiento para encontrar a Dios[11].

28. Algunos ejercicios físicos producen automáticamente sensaciones de quietud o de distensión, sentimientos gratificantes y, quizá, hasta fenómenos de luz y calor similares a un bienestar espiritual. Confundirlos con auténticas consolaciones del Espíritu Santo sería un modo totalmente erróneo de concebir el camino espiritual; atribuirles significados simbólicos típicos de la experiencia mística, cuando la actitud moral del interesado no se corresponde con ella, representaría una especie de esquizofrenia mental que puede conducir incluso a disturbios psíquicos y, en ocasiones, a aberraciones morales.

*El Sumo Pontífice Juan Pablo II, durante una audiencia concedida al infrascrito Cardenal Prefecto, ha aprobado esta carta, decidida en reunión plenaria de la Congregación para la Doctrina de la Fe, y ha ordenado su publicación.*

*Roma, en la sede de la Congregación para la Doctrina de la Fe, el día 15 de octubre de 1989, fiesta de Santa Teresa de Jesús.*

**Joseph Cardenal Ratzinger**  
*Prefecto*



## Notas

\* AAS 82 (1990) 362-379.

[1] Con la expresión "métodos orientales" se entienden métodos inspirados en el hinduismo y el budismo, como el "zen", la "meditación trascendental" o el "yoga". Se trata, pues, de métodos de meditación del Extremo Oriente no cristiano que, no pocas veces hoy en día, son utilizados también por algunos cristianos en su meditación. Las orientaciones de principio y de método contenidas en el presente documento desean ser un punto de referencia no sólo para este problema, sino también, más en general, para las diversas formas de oración practicadas en las realidades eclesiales, particularmente en las asociaciones, movimientos y grupos.



## CONGREGACIÓN PARA LA DOCTRINA DE LA FE

### *CARTA A LOS OBISPOS DE LA IGLESIA CATÓLICA SOBRE ALGUNOS ASPECTOS DE LA MEDITACIÓN CRISTIANA\**

(15 de octubre de 1989)

#### ÍNDICE

- I. Introducción
- II. La oración cristiana a la luz de la revelación
- III. Modos erróneos de hacer oración
- IV. El camino cristiano de la unión con Dios
- V. Cuestiones de método
- VI. Métodos psicofísicos-corpóreos
- VII. «Yo soy el camino»

#### **I. Introducción**

1. El deseo de aprender a rezar de modo auténtico y profundo está vivo en muchos cristianos de nuestro tiempo, a pesar de las no pocas dificultades que la cultura moderna pone a las conocidas exigencias de silencio, recogimiento y oración. El interés que han suscitado en estos años diversas formas de meditación ligadas a algunas religiones orientales y a sus peculiares modos de oración, aun entre los cristianos, es un signo no pequeño de esta necesidad de recogimiento espiritual y de profundo contacto con el misterio divino. Sin embargo, frente a este fenómeno, también se siente en muchos sitios la necesidad de unos criterios seguros de carácter doctrinal y pastoral, que permitan educar en la oración, en cualquiera de sus manifestaciones, permaneciendo en la luz de la verdad, revelada en Jesús, que nos llega a través de la genuina tradición de la Iglesia.

La presente Carta intenta responder a esta necesidad, para que la pluralidad de formas de oración, algunas de ellas nuevas, nunca haga perder de vista su precisa naturaleza, personal y comunitaria, en las diversas Iglesias particulares. Estas indicaciones se dirigen en primer lugar a los obispos, a fin de que las hagan objeto de su solicitud pastoral en las Iglesias que les han sido confiadas y, de esta manera, se convoque a todo el pueblo de Dios —sacerdotes, religiosos y laicos— para que, con renovado vigor, oren al Padre mediante el Espíritu de Cristo nuestro Señor.

2. El contacto siempre más frecuente con otras religiones y con sus diferentes estilos y métodos de oración han llevado a que muchos fieles, en los últimos decenios, se interroguen



SECRETARÍA DE ESTADO

PRIMERA SECCIÓN - ASUNTOS GENERALES

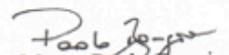
Vaticano, 7 de julio de 2016

Estimada en el Señor:

Animada por sentimientos de filial adhesión y afecto, ha tenido a bien enviar al Santo Padre una publicación suya.

Su Santidad el Papa Francisco agradece esta muestra de cordial cercanía, y suplica que rece por él y por los frutos de su servicio a la Iglesia, al mismo tiempo que le imparte de corazón la Bendición Apostólica, que complacido hace extensiva a su familia y demás seres queridos.

Aprovecho la oportunidad para expresarle el testimonio de mi consideración y estima en Cristo.

  
Mons. Paolo Borgia

Asesor

Amira VALLE

CIUDAD DE MÉXICO



El Consejo de la Provincia de San Alberto de México de la Orden de Carmelitas  
Descalzos Seglares

extiende el presente

Nombramiento

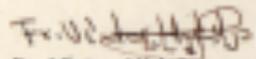
que acredita a

Mtra. Amira Valle

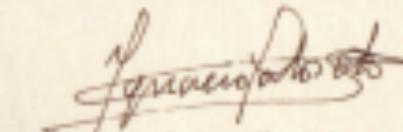
como miembro del Claustro de Profesores de su Consejo Académico.

Ciudad de México, 20 de marzo de 2017, Solemnidad de San José, Esposo de la Virgen María.



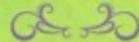
  
Fr. Victor Hidalgo ocd

Delegado Provincial para la Orden Seglar

  
Ignacio de San Elias Palos Soto ocds  
Presidente del Consejo Provincial

El Dalai Lama ha enfatizado la necesidad de crear programas seculares para ayudar a los niños a educar no sólo su mente, sino también su corazón. "El Regalo del Elefante" presenta prácticas para el entrenamiento de la atención y el cultivo de la compasión. A través de esta historia de aventuras y amor entre dos hermanitos y un bebé elefante, donde el entrenamiento del elefante representa el entrenamiento de la mente, Amira Valle ayuda a los niños a desarrollar su autoestima, a estar más calmados, serenos y felices y a vivir una vida significativa y plena.

**Marco Antonio Karam**  
*Presidente y Fundador de Casa Tibet México*



Decía santa Teresa de Jesús, que una gracia era tenerla, otra saber que se tiene y otra más saberla comunicar. Amira lo logra con este bello cuento que introduce a quien lo lee —niño o adulto— a la comprensión de la empatía y a una auténtica vida contemplativa, no exenta de una respuesta compasiva y servicial hacia todo ser. El agradecimiento es también una de las enseñanzas que transmite. Y ya sabemos que quien siembra gratitud, recoge gratitud: ¡Gracias!

**Ignacio Palos Soto, ocds.**  
*Presidente del Consejo Provincial de la Orden de Carmelitas Descalzos Seglares*



Considero este libro como una verdadera bendición, ya que seguramente traerá un gran beneficio para nuestros niños y un cambio radical a las nuevas generaciones para las que el autocontrol e identificar las emociones es tan importante. El libro "El Regalo del Elefante, Mindfulness para niños", escrito por Amira Valle, como un cuento, logra que el niño se conecte con su mundo interior, poniendo atención en su vida y teniendo conciencia para mejorarla cada día. Ojalá que cada hogar lo tenga.

**Rabino Simantob R. Nigri**  
*Comunidad Judía Ashkenazi de México.*



El libro "El Regalo del Elefante, Mindfulness para Niños", es una gran aportación no sólo al ámbito del Mindfulness, sino también a la sociedad. La Atención Plena, la auto-regulación y el conocimiento propio de las emociones, es necesario que sean educadas desde edades tempranas, en el ámbito familiar y escolar. En este sentido, me parece que este libro puede ser una herramienta muy útil en la escuela y en el hogar, para potenciar, ya desde niños, actitudes que promuevan un mejor contacto y conocimiento de sí mismos y un mundo más fraterno, solidario y humano.

**Iván Pérez del Río SJ**  
*Sacerdote Jesuita y Psicólogo Clínico*



La paz es un imperativo en la actualidad. La paz interior es algo que debemos perseguir y establecer. Este libro llegó a mis manos en un momento difícil, donde la paz no era la constante. En "El Regalo del Elefante. Mindfulness para niños" de Amira Valle, encuentro una forma sencilla y práctica para enseñar a nuestros hijos a vivir y a estar en paz consigo mismos y por consecuencia, con los demás. Recomendable para niños y no tan niños."

**Aarón Romero**  
*Pastor de la Iglesia Central Point. Oro. Mx*

