



Evaluación del Maestro de Grupo

Nombre _____

Escuela _____ Grado _____

Facilitador de Mindfulness _____

1) En una escala de 1-10 ¿Cómo calificaría a:

_____ a) El programa “El Regalo del Elefante” en general?

_____ b) El curriculum y las lecciones presentadas a su grupo?

_____ c) La habilidad del facilitador de Mindfulness para presentar el programa?

2) ¿Cuáles lecciones de Mindfulness (Capítulos del libro) fueron los que más impacto tuvieron en su grupo? ¿Por qué?

3) ¿Cuáles fueron los menos exitosos y por qué?

4) ¿Qué porcentaje de sus estudiantes se ha beneficiado del programa de Mindfulness “El Regalo del Elefante”?

5) ¿Ha notado algún cambio en sus estudiantes respecto a:

La manera en la que se relacionan los estudiantes entre sí _____ Sí _____ No

Su habilidad para poner atención _____ Sí _____ No

Su habilidad para calmarse _____ Sí _____ No

Su conciencia de sí mismos _____ Sí _____ No

6) En lo personal ¿Se benefició usted de las lecciones de Mindfulness?

_____ Sí _____ No ¿De qué manera?

7) ¿Le gustaría que sus futuros estudiantes contaran con el programa de Mindfulness “El Regalo del Elefante”?

8) ¿Le interesaría participar en un programa de Mindfulness para profesores?



9) ¿De qué manera podemos apoyarlo a mantener la práctica de Mindfulness en su salón?

10) ¿Tiene alguna sugerencia para mejorar el programa?

11) (Opcional) ¿Podría aportar algún comentario o historia personal que pudiéramos agregar a nuestros testimonios?

¡Muchísimas gracias por su apoyo para este programa!