



Evaluación de los Padres de Familia

Nombre _____

Edad _____ Grado _____ Sexo _____

Facilitador de Mindfulness _____

1) En una escala de 1-10 ¿Cómo calificaría a:

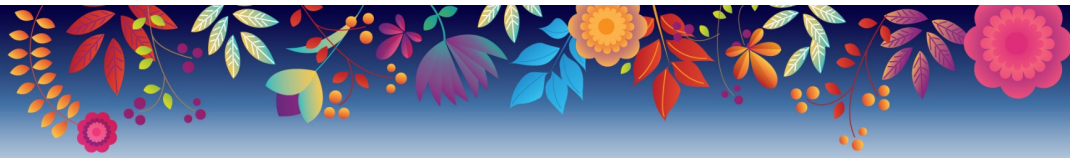
_____ a) El programa “El Regalo del Elefante” en general?

_____ b) Las lecciones presentadas a su hijo/hija?

_____ c) La habilidad del facilitador de Mindfulness para presentar el programa?

2) ¿Cuáles lecciones de Mindfulness (Capítulos del libro) fueron los que más impacto tuvieron en su hijo/hija? ¿Por qué?

3) ¿Cuáles fueron los menos exitosos y por qué?



4) ¿Ha notado algún cambio en su hijo/hija respecto a:

Cómo se relaciona con los miembros de la familia _____ Sí _____ No

Cómo se relaciona con sus amigos _____ Sí _____ No

Su habilidad para poner atención _____ Sí _____ No

Su habilidad para calmarse _____ Sí _____ No

Su conciencia de sí mismo _____ Sí _____ No

6) En lo personal ¿Se benefició usted de las lecciones de Mindfulness?

_____ Sí _____ No ¿De qué manera?

7) ¿Le gustaría que el resto de la familia contara con el programa de Mindfulness ¿

8) ¿Le interesaría participar en un programa de Mindfulness para padres de familia?

9) ¿De qué manera podemos apoyarlo a mantener la práctica de Mindfulness en su hogar?



10) ¿Tiene alguna sugerencia para mejorar el programa?

11) (Opcional) ¿Podría aportar algún comentario o historia personal que pudiéramos agregar a nuestros testimonios?

¡Muchísimas gracias por su apoyo para este programa!