**Carta a la Dirección de la Escuela**

Estimada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:

Estoy participando en el Diplomado en Enseñanza de Mindfulness en Educación Básica para promover la Salud y el Bienestar de los niños, el cual está avalado por el Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM. Como parte del proceso de certificación de este diplomado, estaré facilitando el programa de Mindfulness para niños “El Regalo del Elefante” en su institución.

Como parte de mi certificación, debo grabarme en video enseñando partes de este plan de estudios. Los videos se usarán para evaluar mi habilidad como facilitador de Mindfulness (Atención Plena) para niños. No habrá uso comercial o público de los videos.

Me gustaría solicitar su permiso para filmar ocasionalmente el programa en acción.

Si ya tiene un Formato de Autorización, ¿podría proporcionarme copias de los estudiantes con los que trabajaré? Si no, he adjuntado un Formato de Autorización y necesitaré que lo llenen los padres de todos los estudiantes que participan en el curso. Estaré muy agradecido si usted me pudiera apoyar en este proyecto al proporcionarme y recopilar los Formatos de Autorización de los estudiantes en el programa.

Adicionalmente, necesitaré la opinión del maestro de grupo o de la Administración de la escuela sobe la facilitación del programa de Mindfulness.

Si tiene alguna duda respecto al programa, puede contactar directamente a la Mtra. Amira Valle, autora del programa y directora del Diplomado al email [meb.diplomado@gmail.com](mailto:meb.diplomado@gmail.com)

Atentamente,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_