



# Requerimientos de Certificación



# Constancia del Diplomado

- Haber entregado Bitácora de Prácticas
- Haber entregado los reports de las lecturas
- Haber cursado los módulos 1 al 8
- Haber entregado reporte de prácticas
- Firmar el Código de Ética



# Certificación de Elephant Wise

- Haber cursado los Módulos 1 al 4, 7 y 8
- Entregar el reporte de prácticas del Regalo del Elefante
- Entregar, según sea el caso, las evaluaciones de:
  - Director o Administrador de la Escuela
  - Maestro de clase
  - Padres de familia
  - Alumnos



# Beneficios de la Certificación EW

- Al haber obtenido la Certificación de Elephant Wise todos tendrán derecho a:
  - Aparecer en el catálogo de facilitadores certificados en la página web El Regalo del Elefante
  - Utilizar el logo “Facilitador Certificado de Elephant Wise” para promocionar sus cursos o elaborar materiales de presentación
  - Tendrán el pin de “Facilitador Certificado de Elephant Wise”



# Certificación de Mindfulness Without Borders

- Entregar las reflexiones de los tres artículos en la plataforma LMS de MWB:
  - Pema Chödrön
  - Bisquerra
  - Técnica de Consejo
- Entregar las evaluaciones del facilitador (1 después de cada sesión) en la plataforma LMS de MWB
- Entregar Bitácora electrónica de prácticas MWB en la plataforma de Elephant Wise
- Entregar las evaluaciones de los participantes (1 por participante, al final de todo el PEM) en la plataforma de Elephant Wise



# Diploma de la UNAM

- Llenar formato de inscripción
- Hacer el pago correspondiente
- (Hacer el depósito a más tardar el 1 de Agosto)
- Entregar documentos probatorios:
  - Constancia del ultimo grado de estudios (técnico, preparatoria, profesional o posgrado)
  - Constancia de Maestros (carta, credencial, talon de pago...)
- Elaborar tesina:
  - Enviar la tesina electrónicamente a Amira para su revision en Word
  - Enviar la cubierta de la portada en formato imprimible (pdf, jpeg, pptx)



FACULTAD DE MEDICINA  
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO  
SUBDIVISIÓN DE GRADUADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA  
OFICIO FMED/DEP/SGEC/JCS/1080/2019  
ASUNTO: DICTAMEN DEL DIPLOMADO  
ENSEÑANZA DE MINDFULNESS EN EDUCACIÓN BÁSICA  
PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR EN LOS  
NIÑOS Y ADOLESCENTES

MTRA. AMIRA ELENA VALLE ÁLVAREZ  
PROFESORA TITULAR DEL DIPLOMADO  
ENSEÑANZA DE MINDFULNESS EN EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA  
PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR EN LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES  
AUTOLESIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO, A.C (ALIA)  
PRESENTE

Distinguida: Mtra. Valle:

Me permito distraer su fina atención, para informarle que el Comité de Educación Continua, en la reunión No. 19/19 emitió el siguiente dictamen con el número: 343/2019 y número de clave DI17919.

Actividad Académica:	ENSEÑANZA DE MINDFULNESS EN EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR EN LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES		
Dictamen:	Aprobado		
No. Expediente	SGEC/343/2019		
Fecha de la Actividad:	Del 27 de septiembre de 2019 al 14 de junio de 2020		
Perfil autorizado:	Licenciatura o Posgrado		
Modalidad:	Presencial		
Organizado por:	Autolesión, información y apoyo, A.C (ALIA)		
Sede:	Centro de Atención Plena, Ciudad de México		
Horario:	Un fin de semana al mes, viernes, 17:30 a 21:30, sábado 09:00 a 18:30 y domingo 09:00 a 15:30		
No. de alumnos:	8 a 40		
Valor Curricular:	Créditos: 27	Horas teóricas: 160	Horas prácticas: 60
Periodo de inscripción de los alumnos en la UNAM:	agosto - septiembre de 2019		
Inscripción a la UNAM por alumno nacional:	\$ 6,390.00 M.N.		

En caso de no realizarse las inscripciones durante el período indicado, se considerará que la actividad fue suspendida y se cancelará el registro en la Facultad de Medicina.

Para emitir las constancias y diplomas correspondientes, es necesario cumplir con la normatividad de la UNAM, además de incluir el número de expediente en la papelería correspondiente. Se le solicita tenga la amabilidad de enviar la evaluación que se aplicará a los alumnos en el inicio y al final de la actividad.

Agradezco su atención y le reitero mi más alta y distinguida consideración.

Atentamente  
"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"  
Cd. Universitaria, Cd. Mx., 14 de agosto de 2019  
EL JEFE DE LA SUBDIVISIÓN

DR. JULIO M. CACHO SALAZAR

C.c.p.- Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci - Director de la Facultad de Medicina, UNAM.- Presente  
C.c.p.- Dr. José Halabe Cherem - Jefe de la División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, UNAM.- Presente  
C.c.p.- Dr. Rogelio Chavolla Magaña - Secretario Académico, DEP, Facultad de Medicina, UNAM.- Presente  
C.c.p.- Dra. Dora Santos, fundadora y presidenta de, Autolesión, información y apoyo AC, (ALIA)  
C.c.p.- Dr. Eric López Maya- Director del Instituto Mexicano de Mindfulness.- Presente  
C.c.p.- Mtro. Horacio J. Arroyo Diazconti.- Coordinador Administrativo de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, UNAM.- Presente  
C.c.p.-

ArchivoJMCS'tgb





# ¿A qué me autorizan las certificaciones?

- El Diplomado y las Certificaciones los autorizan a impartir:
  - El programa de “El Regalo del Elefante” a nivel preescolar, primaria y secundaria
  - A impartir el lecciones de Mindfulness para niños y adolescentes
  - A facilitar el Programa de Embajadores de Mindfulness en Preparatoria, Universidad o con adultos



# ¿A qué no me autorizan?

- A capacitar facilitadores del programa “El Regalo del Elefante”
- A capacitar facilitadores del “Programa de Embajadores de Mindfulness”
- A presentarse como empleado o miembro de Mindfulness Without Borders o de Elephant Wise
- A ser facilitador de programas de Mindfulness para adultos diferentes al Programa de Embajadores de Mindfulness



# Etica del Facilitador de Mindfulness

- Predicar con el ejemplo. Ser congruente con tus palabras y con lo que enseñas
- Nunca ponerse a sí mismo como un ejemplo sobre los resultados las realizaciones de la práctica personal
- Evitar la parafernalia New Age
- Evitar términos New Age
- Tener muchísimo cuidado de no alimentar el ego
- Impecabilidad en las intenciones y en la facilitación del programa
- Cobrar lo justo de acuerdo al valor intrínseco del producto. Evitar Mc Mindfulness



# Recordatorios finales

- Los libros del Regalo del Elefante los podrán comprar directamente con Amira con un descuento permanente del 40%.
- Pronto estarán disponibles los Cuadernos de Trabajo del Regalo del Elefante. Serán informados para su presentación.
- También les informaré cuando estén disponibles materiales adicionales como el audio libro y las meditaciones guiadas para niños
- Los materiales didácticos y apoyos adicionales podrán adquirirse en la página “El Regalo del Elefante”



# Derechos de Autor

- Son marca registrada y no pueden reproducirse sin mi autorización los nombres
  - El Regalo del Elefante
  - Elephant Wise
  - Logo de Elephant Wise
- Los personajes e ilustraciones del Regalo del Elefante están registrados y no pueden reproducirse sin mi autorización
- El temario, contenido, manuales y presentaciones del Diplomado están registradas en el INDAUTOR.